

Bitte senden an:

Verbraucherzentrale RLP e.V.
Beratungsstelle Ludwigshafen
Lebensmittel und Ernährung
Bahnhofstr. 1

67059 Ludwigshafen

Tel: 0621-5299251

E-Mail: ernaehrung-lu@vz-rlp.de

Fax: 0621-513693

Veranstalter Verbraucherzentrale RLP e.V.
Lebensmittel und Ernährung
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

Tagungsort Verbandsgemeinde Nieder-Olm,
Pariser Str 110,
55268 Nieder-Olm
Großer Saal

Termin 30. September 2011

Kosten keine

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens bis zum **20.09.2011** mit der beiliegenden Anmeldekarte an. Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage wegen Überbelegung erhalten.

Die Aktion „FIT KID“ wird gefördert mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und ist Teil der Kampagne

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Essen und Trinken mit Spaß und
Fantasie – Kreative Aktionen in
der Kita

Fortbildung für pädagogische Mitarbei-
ter/innen von Kindertageseinrichtungen

**Diese Veranstaltung findet in
Kooperation mit der Kreisverwaltung
Mainz-Bingen statt.**



**Die Gesund-Essen-Aktion
für Kitas**

verbraucherzentrale



Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur, Rheinland-Pfalz im Rahmen der „Woche der Kinderrechte“

Essen und Trinken mit Spaß und Fantasie – Kreative Aktionen in der Kita

Schon frühzeitig sollten Kinder „erleben“, dass gesunde Lebensmittel schmecken.

Da Kinder im Vorschulalter neugierig und an Vielem interessiert sind, ergeben sich in Kindertageseinrichtungen vielfältige Ansätze, das Interesse für tägliches Essen und Trinken zu wecken.

Sinnesschulungen bieten eine Möglichkeit, Ernährungserziehung handlungs- und erlebnisorientiert zu gestalten. Die Ernährungspyramide hilft, Empfehlungen leicht im Alltag umzusetzen. Sie bietet eine Orientierungshilfe bei den kursierenden, teils widersprüchlichen Ernährungstipps und ermöglicht das Ernährungsverhalten ohne lästiges Kalorien zählen zu reflektieren. So ist ein gesundheitsförderndes, selbstständiges und verantwortungsbewusstes Essverhalten erlernbar.

Ziel dieser Fortbildung ist es, pädagogischen Mitarbeiter/innen das Rüstzeug zu geben, kreative Aktionen rund ums Essen und Trinken in den Kindergartenalltag zu integrieren. Im theoretischen Teil wird das notwendige Hintergrundwissen über eine gesundheitsfördernde Ernährung und die Entstehung von Essgewohnheiten vermittelt. Im praktischen Teil werden Beispiele zu kreativen Aktionen und Möglichkeiten der Umsetzung erarbeitet.

Wir laden alle pädagogischen Mitarbeiter/innen der Kindertageseinrichtungen ein, an dieser Fortbildung teilzunehmen.

Programm

- 09:30 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Vorstellung der Teilnehmer/innen
- 9:45 Uhr **Reflexion des eigenen Essverhaltens**
Gruppengespräche
- 10:15 Uhr **Ernährungserziehung, Entwicklung von Essverhalten, Essgewohnheiten**
Kurzreferat
- 11:00 Uhr **Pause**
- 12:00 Uhr **Vorstellen von Konzepten, Materialien und Aktionen zur Ernährungsbildung**
Kreative Aktionen
- 14:00 Uhr **Abschlussbetrachtung und Verabschiedung**
- 14:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Antwortkarte

Essen und Trinken mit Spaß und Fantasie – Kreative Aktionen
Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter/innen von Kindertageseinrichtungen

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Tel.....

KiTa:

Adresse:.....

.....

.....

Tel.:.....

Ich melde mich zum Workshop am 30.09.2011 in Nieder-Olm an:

Ort / Datum:

Unterschrift.....