

# K.O.cktail?

Fiese Drogen im Glas

Immer mehr Frauen und Mädchen werden Opfer von „K.O.-Tropfen“

- ✦ Lass dein Glas nie unbeobachtet
- ✦ Lass dein Glas stehen, wenn du nicht sicher bist.
- ✦ Nimm kein offenes Getränk von Leuten an, denen du nicht vertraust
- ✦ Sprich mit Freundinnen, Freunden oder Personal, wenn du dich unwohl fühlst oder dir schlecht wird.
- ✦ Kümmere dich um Freundinnen und Freunde, die (scheinbar) zuviel getrunken haben oder sich seltsam verhalten.
- ✦ Zögere nicht, die Disco oder eine Feier zu verlassen, wenn du dich dort nicht sicher fühlst.
- ✦ Rufe im Zweifel die Polizei an.
- ✦ Wende Dich sofort an ein Krankenhaus oder an die Polizei, wenn du befürchtest, dass Dir K.O.-Tropfen verabreicht wurden.

Informationen und Beratung findest Du bei  
[www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)  
 Telefon: 0 61 31 / 22 12 13

gefördert von:



© Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V. Aachen