



Hilfe zur Selbsthilfe leisten

Sie möchten, dass Ihre Kindertagesstätte gesünder wird und haben bereits eine Idee, wie Sie dieses Ziel erreichen können?

Die TK unterstützt Sie bei diesem Engagement. Mit dem Angebot „Gesunde Kita“ macht sich die TK für Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten stark.

Ziel dabei ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Die TK möchte Kitas dabei unterstützen, die Situation für Kinder, Erzieher und Eltern so zu gestalten, dass eine gesunde Lebens- und Arbeitsweise möglich ist.

Mit Strategie zur „Gesunden Kita“

Wo Ihr Projekt genau ansetzt, das hängt von der Gesundheitssituation in Ihrer Kindertagesstätte ab. Die Strategie sollten Sie passgenau darauf abstimmen und in ein umfassendes Förderkonzept einbetten.

- So könnte es in Ihrem Projekt etwa darum gehen, gemeinsam mit externen Beratern ein verbindliches Leitbild für eine "Gesunde Kita" zu entwickeln und eine Strategie festzulegen.
- Bei Bedarf könnte sich Ihr Projekt auch für ein besseres Arbeitsklima in Ihrer Kindertagesstätte einsetzen.
- Möglich wäre auch ein Projekt, das das Gesundheitsbewusstsein der Kinder stärkt. Ein Kochkurs – gemeinsam mit den Eltern und Erziehern – könnte den Kindern dabei helfen, gesundes Essen kennenzulernen und den Spaß am gemeinsamen Kochen zu entdecken.
- Möchten Sie die Kinder und Erzieher durch ein erweitertes Sportangebot in Schwung bringen? Dann könnten Sie Ihre Kita mit einem Sportverein vernetzen!

Steht die Strategie erst einmal fest, ist es die Aufgabe der Projektgruppe, den erarbeiteten Plan gezielt umzusetzen. Wichtig ist es zudem, den Erfolg des Projekts zu bewerten und die Strategie entlang der Praxiserfahrungen je nach Bedarf anzupassen.



Alle Beteiligten an einen Tisch holen

Damit ein gesundes Leben und Arbeiten in der Kindertagesstätte möglich ist, müssen alle Beteiligten an einem Strang ziehen.

Deshalb sollten Sie bei Ihrem Projekt alle relevanten Gruppen mit einbeziehen: Erzieher, Kita-Personal, Eltern, Kinder und bei Bedarf auch den Träger. Alle Beteiligten sollten das Projekt befürworten und es mittragen.

Die TK unterstützt Sie!

Die TK hilft Kindertagesstätten und Kindergärten dabei, gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen für Kinder, Erzieher und Eltern zu schaffen.

Projekte mit diesem Ziel unterstützen wir mit einem Förderbeitrag von bis zu 5.000 Euro.

Mehr Informationen zum Angebot „Gesunde Kita“ erhalten Sie bei der TK.



Auf einen Blick!

Informationen zu weiteren Gesundheitsthemen und zur TK finden Sie im Internet unter:

www.tk-online.de

Haben Sie weitere Fragen zur Krankenversicherung oder zur Prävention? Dann wählen Sie einfach:

0800 - 285 85 85

24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr
(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

Haben Sie Interesse? Gern beraten wir Sie oder senden Ihnen einen Antrag zu.
Ihr Anruf oder Ihre E-Mail genügt.

Astrid W. Enders
Tel. 061 31 - 917-250
E-Mail astrid.w.enders@tk-online.de

Eva Hesselschwerdt
Tel. 06 81 - 9329-465
E-Mail eva.hesselschwerdt@tk-online.de

Ausführliche Informationen zu diesem Thema finden Sie auch im Internet unter:

www.tk-online.de/gesundekita

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.



Gesunde Kita

TK-Förderung für
Kindertagesstätten
in
Rheinland-Pfalz

**Techniker
Krankenkasse**
Gesund in die Zukunft.